



**Huseby
Aktivitetsskole**

Kurs og
aktiviteter
høsten 2021

1. trinn

KONTAKTINFO:

Telefonnummer: 919 20 252

Mail: akshuseby.kull2122@gmail.com

Facebook: facebook.com/akshuseby

Nettside: huseby.osloskolen.no/

Kjære alle foresatte!

Her får dere en oversikt over kurs og aktiviteter som hittil er planlagt for høsten 2021. Vi har sydd sammen et variert opplegg hvor vi håper at alle som går på AKS vil finne noe som fenger dem og som de ønsker å være med på.

Vi har i år valgt å kjøre kursene uten forhåndspåmelding. Det vil si at dere der hjemme ikke trenger å tenke på påmeldingsfrister og innsending av skjemaer. De ansatte i klassene informerer barna på starten av dagen hvilke kurs som er den dagen, så kan barna som er til stede melde seg på. Om et kurs er så populært at det ikke er nok plass til alle som ønsker å være med, så får de som ikke fikk plass den første gangen være med neste økt.



HUSEBY
AKTIVITETSSKOLE

UKEPLAN:

Mandag:	Kor	13.15 – 14.00
	Lille Kunstakademi	15.00 – 16.00
	Lille STEM-akademi	15.00 – 16.00
	Gøy i Gymsalen	15.00 – 16.00
Tirsdag	Lille Idrettsakademiet	13.30 – 14.30
	Forming	15.00 – 16.00
Onsdag:	Lille Idrettsakademiet	13.30 – 14.30
	Yoga	15.00 – 16.00
	Forming	15.00 – 16.00
Torsdag:	Gøy i gymsalen	15.00 – 16.00
	Lesestund på biblioteket	15.00 – 16.00
Fredag:	Lille STEM-akademiet	15.00 – 16.00
	Gøy i gymsalen	15.00 – 16.00
	(oddetallsuker)	

MANDAG

KOR



13.15 – 14.00



Huseby skolekor er ikke en del av AKS, men Minikoret foregår i AKS-tiden på mandager. Mange av barna er ivrige kormedlemmer, og vi hjelper til med å følge barna til øvingene og har med en ansatt dersom gruppen er så stor at det er kjekt med ekstra hjelp.

Er dere nysgjerrige på koret må dere ta kontakt direkte med skolekoret for mer informasjon. Se www.husebyskolekor.no , eller send en e-post til huseby.skolekor@gmail.com.

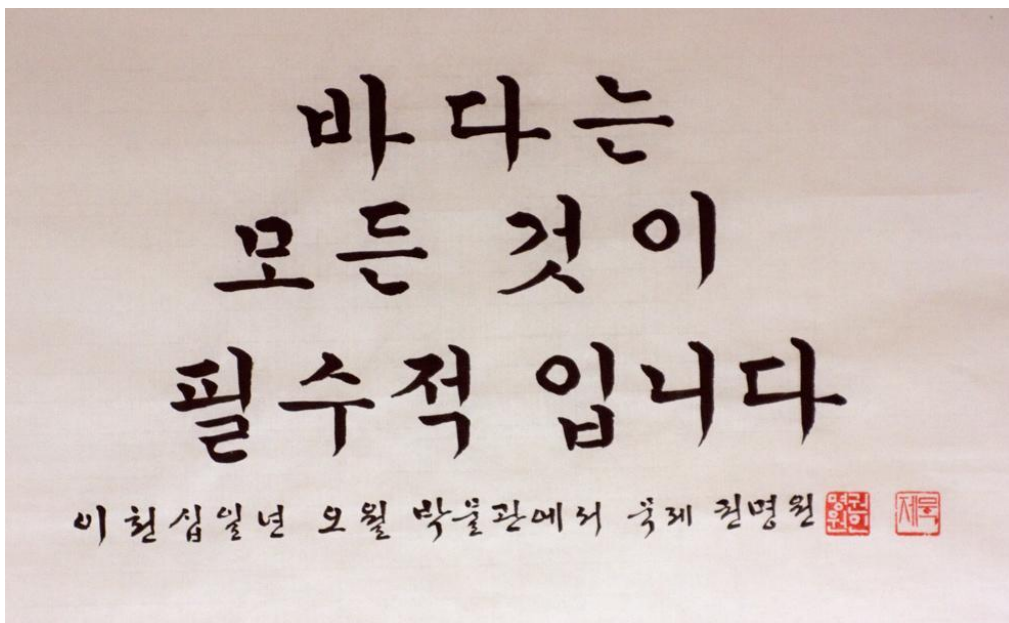
Oppstart: Fra uke 34

MANDAG

«LILLE» KUNSTAKADEMI (DEL 1)



15.00 – 16.00



Marie Sophie er oppvokst i Sør-Korea, og utdannet innen industriell design. Hun har mange talenter og har blant annet jobbet som visuell designer. Nå er hun her hos oss og skal lære barna forskjellige ting innenfor kunst og håndverk.

I første bolk lærer vi om koreansk kalligrafi, dette betyr å lære om skriveredskaper, tradisjonelt blekk, penselteknikker, det å slappe av i rygg og skuldre mens vi jobber, og mer.

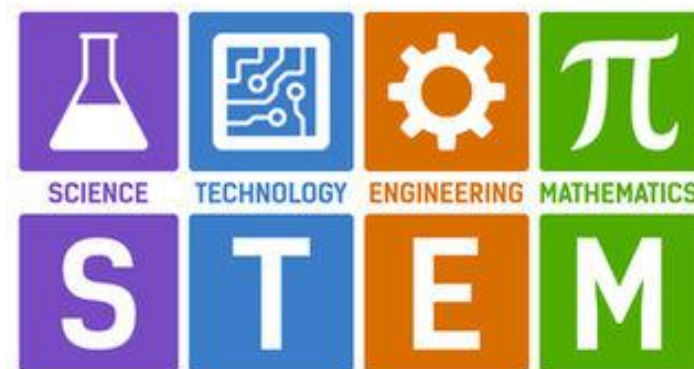
Vi håper på å kunne invitere til utstilling etter endt kurs.

Oppstart: Uke 35 - 39

«LILLE» STEM-AKADEMI



15.00 – 15.45



Vi på AKS ønsker å legge til rette for undring og utforskning. STEM gir oss evnene som trengs for å tilpasse oss i denne raskt endrende og teknologiske verdenen vi lever i. Vi får verktøy for å undre oss, og å finne løsninger på de vi undrer oss over. Vi vet hvordan verdenen er nå, men ikke hvordan den er om få år.

Hva er så STEM-ferdigheter? Mye faller inn under dette samlebegrepet. Men generelt kan vi si: kreativitet, kunnskapen om å tilegne seg kunnskap, kritisk tenkning, samarbeidsevner og kunne jobbe i grupper, kunne ta initiativ, kommunikasjon, problemløsning, og selvfølgelig kunnskap innenfor feltene forskning, teknologi, ingeniørfag og matematikk.

På dette kurset skal vi med andre ord utforske og undre oss mye! Vi kjører lab forsøk, eksperimenter og problemløsningsoppgaver.

Det er forskjellige tema hver uke. Se ukeplanen for ukas innhold.

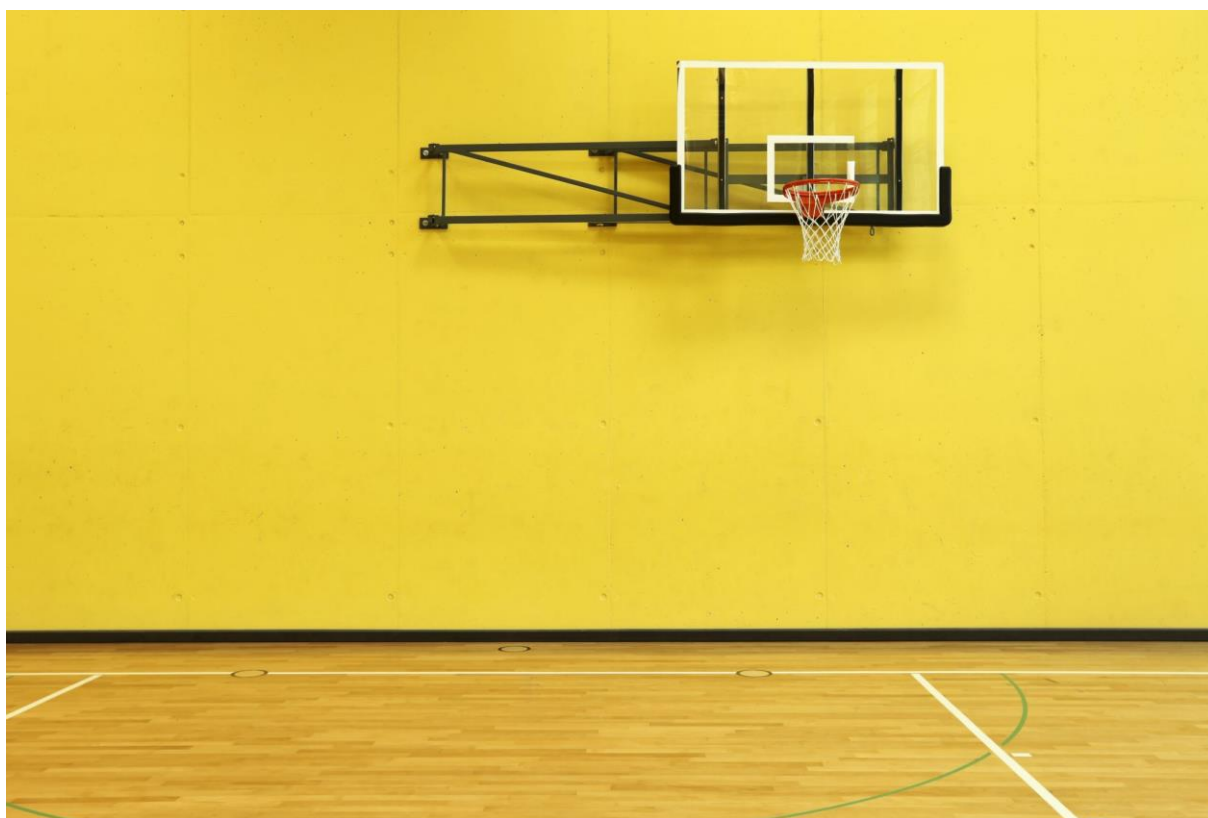
Oppstart: Uke 35

MANDAG OG TORSDAG

GØY I GYMSALEN



15.00 – 16.00



Gymsalen er en populær plass å være. Her vil vi ta i bruk gymsalen og alle mulighetene den byr på. Barna vil ha mulighet til å komme med ønsker på hva vi skal gjøre, det kan være alt fra dans, til lek, til ballspill.

Oppstart: Uke 37

TIRSDAG

LILLE IDRETTSKADEMI - AKS-LEKENE



13.30 – 14.30



I dette kurset står leken i fokus. Vi slår et slag for den gode, gamle sosiale uteleken (bare at vi er i gymsalen). I AKS-lekene skal vi ha varierte leker i gymsalen. Hovedpoenget med kurset er å ha det gøy, hvor alle skal få mulighet til å bestemme aktivitet. Dette kan være alt fra rødt/grønt lys, stiv heks, doktorsisten, stikkball, haien kommer, og så videre. Vi oppfordrer barna til å ta med seg disse lekene ut i utetid og friminutt.

Oppstart: Uke 35

TIRSDAG

HOBBYVERKSTED



15.00 – 16.00



Dette er et formingskurs hvor vi legger til rette for kreativ utfoldelse. Vi tar i bruk ulike teknikker, materialer og verktøy. Målet er å ha fokus på kreativitet, skaperglede, samarbeid og deling av idéer. Her leker vi oss til ny kunnskap om farger, trygghet rundt verktøy og øving på finmotorikken.

Vi lærer oss å følge arbeidsbeskrivelser og fremgangsmåter, samtidig som egen fantasi og smak skal få spillerom, og dermed bidra til at sluttproduktet blir noe unikt og eget.

Oppstart: Uke 37

ONSDAG

LILLE IDRETTSAKADEMIET - ALLIDRETT



13.30 – 14.30



I dette kurset vil barna få teste mange ulike idretter og aktiviteter. Vi skal innom alt basketball, friidrett, fotball, hinderløype og innebandy. Vi skal lære de grunnleggende reglene i de ulike idrettene, i tillegg til hvordan være en god lagspiller. Med tanke på at kurset har fokus på variasjon vil det gi et godt utgangspunkt for å mestre og lære nye ferdigheter og bevegelser.

Det er forskjellige tema hver uke. Se ukeplanen for ukas innhold.

Oppstart: Uke 35

ONSDAG

YOGA



15.00 – 16.00



I en hektisk hverdag fylt av impulser er det lurt å lære seg å fokusere og roe ned. Noe som kjennetegner yoga er at det ikke er noe konkurransejag eller prestasjonskrav. Dette blir en time hvor hode og kropp får roet ned. Yoga for barn handler om å ha det gøy, holde fokus og la kroppen få slappe av. Her vil barna lære enkle pusteteknikker og avspenningsøvelser.

Oppstart: Uke 37

TORSDAG

LESESTUND PÅ BIBLIOTEKET



15.00 – 16.00



I denne aktiviteten legger vi til rette for leseglede. Vi utforsker skattene skolebiblioteket har å by på. Vi former aktiviteten etter hva barna som er med ønsker, vi tilbyr felles høytlesning, og noen ganger kan de som har lyst å sitte å bla i en bok for seg selv, gjøre det. Dette vil være et godt tilbud for de som har behov for en rolig stund, å få slappe av med dempet lyd og aktivitet.

Oppstart: Uke 41

MANDAG

«LILLE» KUNSTAKADEMI (DEL 2)



15.00 – 16.00



Marie Sophie fortsetter kunstakademiet med et nytt tema. Tema for denne perioden blir origami!

Origami er japansk papirbrettingskunst. Av et stykke kvadratisk papir som verken klippes, limes eller formes, brettes blomster, fugler, dyr og andre figurer. Fun fact: i japanske skoler er origami et obligatorisk ledd i undervisningen (Kilde: Store norske leksikon.)

Oppstart: Uke 41 – 45

MANDAG

«LILLE» KUNSTAKADEMI (DEL 3)



15.00 – 16.00



Marie Sophie fortsetter kunstakademiet med et nytt tema. Tema for denne perioden er jul!

Mørketiden er over oss, og vi ser frem mot jul og tradisjoner. Vi finner frem julestemningen og lager både julekort og julepynt.

Oppstart: Uke 46 - 50