



**Huseby
Aktivitetsskole**

Kurs og
aktiviteter
høsten 2021

2. trinn

KONTAKTINFO:

Telefonnummer:

2A: 482 97 956

2B: 903 68 543

2C: 900 23 956

Mail: kull2021.aks@gmail.com

Facebook: facebook.com/akshuseby

Nettside: huseby.osloskolen.no/

Kjære alle foresatte!

Her får dere en oversikt over kurs og aktiviteter som hittil er planlagt for høsten 2021. Vi har sydd sammen et variert opplegg hvor vi håper at alle som går på AKS vil finne noe som fenger dem og som de ønsker å være med på.

Vi har i år valgt å kjøre kursene uten forhåndspåmelding. Det vil si at dere der hjemme ikke trenger å tenke på påmeldingsfrister og innsending av skjemaer. De ansatte i hver klasse informerer barna på starten av dagen hvilke kurs som er den dagen, så kan barna som er til stede melde seg på. Om et kurs er så populært at det ikke er nok plasser til alle som ønsker å være med, så får de som ikke fikk plass den første gangen være med neste økt.



HUSEBY
AKTIVITETSSKOLE

UKEPLAN:

Mandag:	Idrettsakademiet Yoga Kor	13.30 – 14.30 15.00 – 16.00 15.45 – 16.30
Tirsdag	STEM-akademiet Kunstakademiet Gøy i gymsalen	14.00 – 14.45 15.00 – 16.00 15.00 – 16.00
Onsdag:	Kunstakademiet Dans	15.00 – 16.00 15.00 – 16.00
Torsdag:	Hobbyverksted	15.00 – 16.00
Fredag:	STEM-akademiet Idrettsakademiet Gøy i gymsalen (partallsuker)	13.00 – 13.45 13.30 – 14.30 15.00 – 16.00

MANDAG

IDRETTSAKADEMI - AKS-LEKENE



13.30 – 14.30



I dette kurset står leken i fokus. Vi slår et slag for den gode, gamle sosiale uteleken (bare at vi er i gymsalen). I AKS-lekene skal vi ha varierte leker i gymsalen. Hovedpoenget med kurset er å ha det gøy, hvor alle skal få mulighet til å bestemme aktivitet. Dette kan være alt fra rødt/grønt lys, stiv heks, doktorsisten, stikkball, haien kommer, og så videre. Vi oppfordrer barna til å ta med seg disse lekene ut i utetid og friminutt.

Oppstart: Uke 35

MANDAG

YOGA



15.00 – 16.00



I en hektisk hverdag fylt av impulser er det lurt å lære seg å fokusere og roe ned. Noe som kjennetegner yoga er at det ikke er noe konkurransejag eller prestasjonskrav. Dette blir en time hvor hode og kropp får roet ned. Yoga for barn handler om å ha det gøy, holde fokus og la kroppen få slappe av. Her vil barna lære enkle pusteteknikker og avspenningsøvelser.

Oppstart: Uke 37

MANDAG

KOR



15.45 – 16.30



Huseby skolekor er ikke en del av AKS, men aspirantkoret foregår i AKS-tiden på mandager. Mange av barna er ivrige kormedlemmer, og vi hjelper til med å følge barna til øvingene.

Er dere nysgjerrige på koret må dere ta kontakt direkte med skolekoret for mer informasjon. Se www.husebyskolekor.no , eller send en e-post til huseby.skolekor@gmail.com.

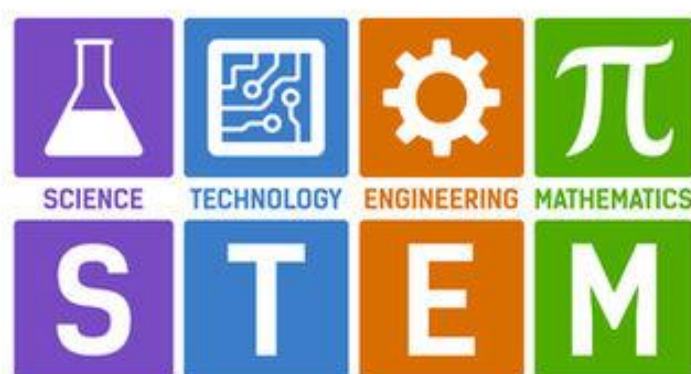
Oppstart: Fra uke 34

STEM-AKADEMI



14.00 – 14.45 → tirsdag

13.00 – 13.45 → fredag



Vi på AKS ønsker å legge til rette for undring og utforskning. STEM gir oss evnene som trengs for å tilpasse oss i denne raskt endrende og teknologiske verdenen vi lever i. Vi får verktøy for å undre oss, og å finne løsninger på de vi undrer oss over. Vi vet hvordan verdenen er nå, men ikke hvordan den er om få år.

Hva er så STEM-ferdigheter? Mye faller inn under dette samlebegrepet. Men generelt kan vi si: kreativitet, kunnskapen om å tilegne seg kunnskap, kritisk tenkning, samarbeidsevner og kunne jobbe i grupper, kunne ta initiativ, kommunikasjon, problemløsning, og selvfølgelig kunnskap innenfor feltene forskning, teknologi, ingeniørfag og matematikk.

På dette kurset skal vi med andre ord utforske og undre oss mye! Vi kjører lab forsøk, eksperimenter og problemløsningsoppgaver.

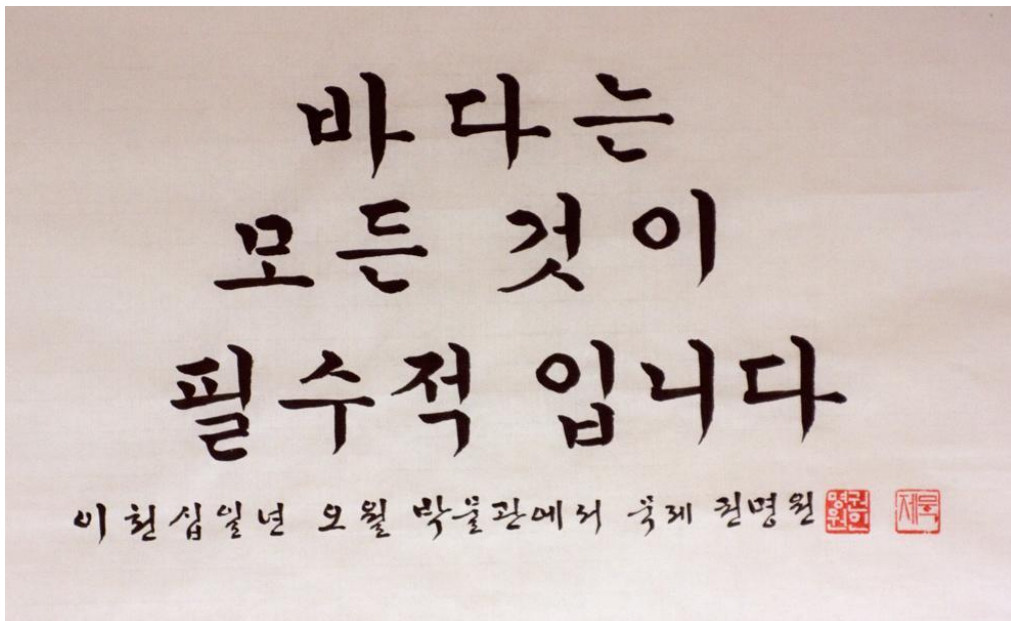
Det er forskjellige tema hver uke. Se ukeplanen for ukas innhold.

Oppstart: Uke 35

KUNSTAKADEMI (DEL 1)



15.00 – 16.00 → tirdag og onsdag



Marie Sophie er oppvokst i Sør-Korea, og utdannet innen industriell design. Hun har mange talenter og har blant annet jobbet som visuell designer. Nå er hun her hos oss og skal lære barna forskjellige ting innenfor kunst og håndverk.

I første bolk lærer vi om koreansk kalligrafi. Dette betyr å lære om skriveredskaper, tradisjonelt blekk, penselteknikker, det å slappe av i nakke og skuldre mens vi jobber, og mer.

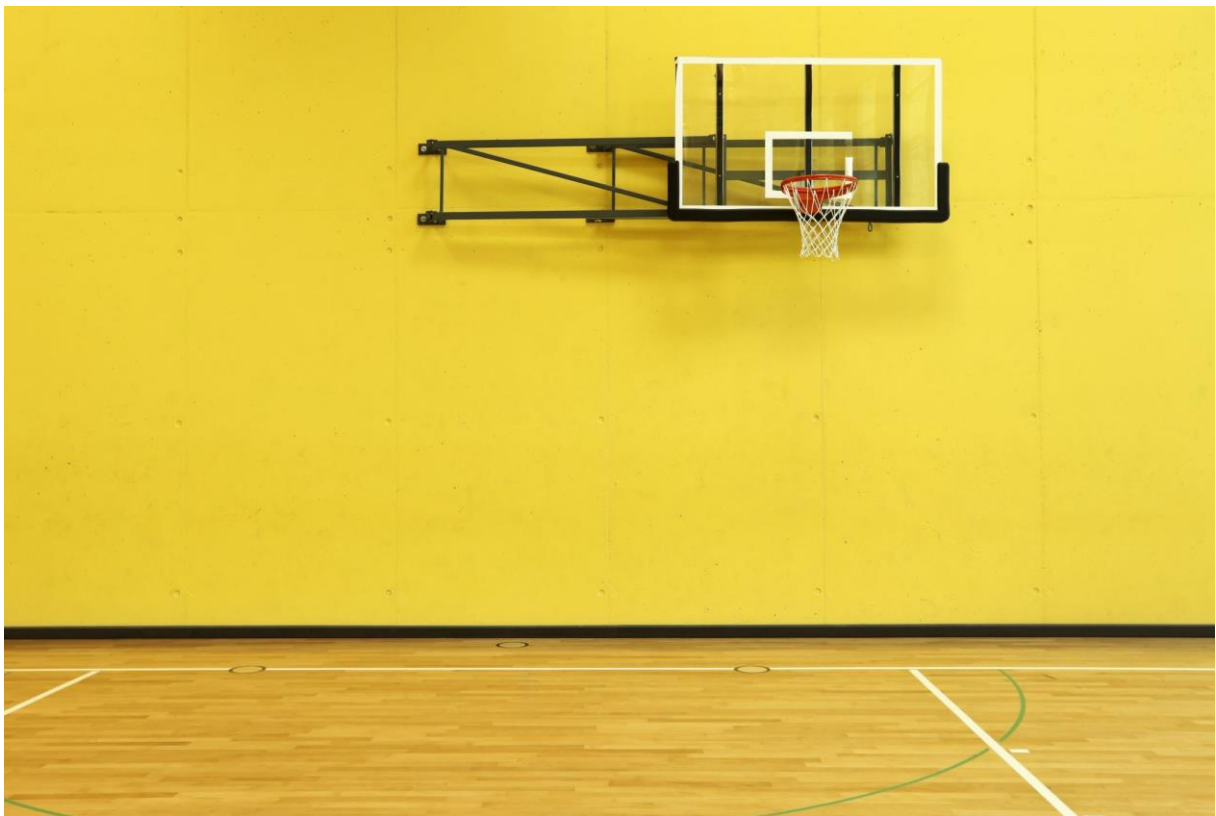
Vi håper på å kunne invitere til utstilling etter endt kurs.

TIRSDAG OG FREDAG

GØY I GYMSALEN



15.00 – 16.00



Gymsalen er en populær plass å være. Her vil vi ta i bruk gymsalen og alle mulighetene den byr på. Barna vil ha mulighet til å komme med ønsker på hva vi skal gjøre, det kan være alt fra dans, til lek, til ballspill.

Oppstart: Uke 37

ONSDAG

DANS



15.00 – 16.00



Vi er i år så heldig at vi har Thora hos oss. Hun har jobbet som dansepedagog for barn mellom 5 – 14 år, og hun vil nå dele av sine kunnskaper og erfaringer. Vi vil få et glimt av forskjellige dansestiler, med mange innslag av lek. Vi lar oss inspirere av morsom musikk, og beveger oss til den.

Oppstart: Uke 37

TIRSDAG

HOBBYVERKSTED



15.00 – 16.00



Dette er et formingskurs hvor vi legger til rette for kreativ utfoldelse. Vi tar i bruk ulike teknikker, materialer og verktøy. Målet er å ha fokus på kreativitet, skaperglede, samarbeid og deling av idéer. Her leker vi oss til ny kunnskap om farger, trygghet rundt verktøy og øving på finmotorikken.

Vi lærer oss å følge arbeidsbeskrivelser og fremgangsmåter, samtidig som egen fantasi og smak skal få spillerom, og dermed bidra til at sluttproduktet blir noe unikt og eget.

Oppstart: Uke 37

ONSDAG

IDRETTSAKADEMIET - ALLIDRETT



13.30 – 14.30



I dette kurset vil barna få teste mange ulike idretter og aktiviteter. Vi skal innom alt basketball, friidrett, fotball, hinderløype og innebandy. Vi skal lære de grunnleggende reglene i de ulike idrettene, i tillegg til hvordan være en god lagspiller. Med tanke på at kurset har fokus på variasjon vil det gi et godt utgangspunkt for å mestre og lære nye ferdigheter og bevegelser.

Se ukeplanen for ukas tema.

Oppstart: Uke 35

«LILLE» KUNSTAKADEMI (DEL 2)



15.00 – 16.00



Marie Sophie fortsetter kunstakademiet med et nytt tema. Tema for denne perioden blir origami!

Origami er japansk papirbrettingskunst. Av et stykke kvadratisk papir som verken klippes, limes eller formes, brettes blomster, fugler, dyr og andre figurer. Fun fact: i japanske skoler er origami et obligatorisk ledd i undervisningen (Kilde: Store norske leksikon.)

Oppstart: Uke 41 – 45

TIRSDAG OG ONSDAG

KUNSTAKADEMI (DEL 3)



15.00 – 16.00



Marie Sophie fortsetter kunstakademiet med et nytt tema. Tema for denne perioden er jul!

Mørketiden er over oss, og vi ser frem mot jul og tradisjoner. Vi finner frem julestemningen og lager både julekort og julepynt.

Oppstart: Uke 46 - 50