



**Huseby  
Aktivitetsskole**

Kurs og  
aktiviteter  
høsten 2021

---

4. og 5. trinn

---

#### KONTAKTINFO:

Telefonnummer: 970 09 882

Mail: [karim.barneklubben@gmail.com](mailto:karim.barneklubben@gmail.com)

Facebook: [facebook.com/akshuseby](https://www.facebook.com/akshuseby)

Nettside: [huseby.osloskolen.no/](https://huseby.osloskolen.no/)

Kjære alle foresatte!

Her får dere en oversikt over kurs og aktiviteter som hittil er planlagt for høsten 2021. Vi har sydd sammen et variert opplegg hvor vi håper at alle som går på AKS vil finne noe som fenger dem og som de ønsker å være med på.

Vi har i år valgt å kjøre kursene uten forhåndspåmelding. Det vil si at dere der hjemme ikke trenger å tenke på påmeldingsfrister og innsending av skjemaer. De ansatte i klassene informerer barna på starten av dagen hvilke kurs som er den dagen, så kan barna som er til stede melde seg på. Om et kurs er så populært at det ikke er nok plasser til alle som ønsker å være med, så får de som ikke fikk plass den første gangen være med neste økt.



**HUSEBY**  
**AKTIVITETSSKOLE**

## UKEPLAN:

<b>Mandag:</b>	Lekselesing Kor Idrettsakademiet: <i>Fotballakademi</i> Origami	Fra skoleslutt 14.55 – 15.40 15.00 – 15.00 14.00 – 16.00
<b>Tirsdag</b>	Lekselesing STEM-akademiet Origami Sjakk	Fra skoleslutt 15.00 – 15.45 14.00 – 16.00 15.00 – 16.00
<b>Onsdag:</b>	Lekselesing Kunstakademiet Idrettsakademiet: <i>AKS- lekene</i> Origami	Fra skoleslutt 13.45 – 14.45 15.00 – 16.00 14.00 – 16.00
<b>Torsdag:</b>	Lekselesing STEM-akademiet Origami	Fra skoleslutt 15.00 – 15.45 14.00 – 16.00
<b>Fredag:</b>	Lekselesing Tegne og malekurs Dans Origami	Fra skoleslutt 15.00 – 16.00 14.00 – 15.00 14.00 – 16.00

## LEKSELESING



Fra skoleslutt. 30 minutter.



Vi tilbyr barna et rom hvor det skal være arbeidsro, hvor de som ønsker det kan få ro til å jobbe med leksene sine. Det vil være ansatte til stede, og disse hjelper så godt til de kan. Men om det er mange som trenger hjelp, så er det ikke sikkert vi rekker alle. Så husk derfor å sjekke hjemme om alt er gjort og oppgaven forstått.

Barna kan komme til lekselesingsrommet i det hvite huset når de er ferdig på skolen for dagen.

## ORIGAMI



14.45 – 16.00



Origami er japansk papirbrettingskunst. Av et stykke kvadratisk papir som verken klippes, limes eller formes, brettes blomster, fugler, dyr og andre figurer. Fun fact: i japanske skoler er origami et obligatorisk ledd i undervisningen (Kilde: Store norske leksikon.)

Wei har gjennom mange år tilbudt barna på Huseby AKS å lære seg origami. Dette er nå så populært at det er en aktivitet som går hver dag. Barna i de yngre trinnene gleder seg til de starter i det hvite huset og kan komme til Wei. Her lærer de seg å lage de mest utrolige ting av papir. Kom gjerne innom «Snekkerbua» i det hvite huset for å ta en titt på noe av det vi lager.

MANDAG

## KOR



14.55 – 15.40



Huseby skolekor er ikke en del av AKS, men aspirantkoret har øving i AKS-tiden på mandager. Mange av barna er ivrige kormedlemmer, og vi hjelper til med å sende barna til øvingene.

Er dere nysgjerrige på koret, eller har lyst å melde dere på, må dere ta kontakt direkte med skolekoret. Se [www.husebyskolekor.no](http://www.husebyskolekor.no) , eller send en e-post til [huseby.skolekor@gmail.com](mailto:huseby.skolekor@gmail.com).

Oppstart: Fra uke 34



MANDAG

## IDRETTSAKADEMI - FOTBALLAKADEMI



15.00 – 16.00



Dette kurset er for deg som ønsker å trene litt ekstra fotball på Aktivitetsskolen. Her skal vi trene på forskjellige ferdigheter som pasninger, heading, finter og triksing – og selvfølgelig spille kamp! I kamp skal vi ha fokus på samspill, og oppfordre hverandre til å prøve og feile.

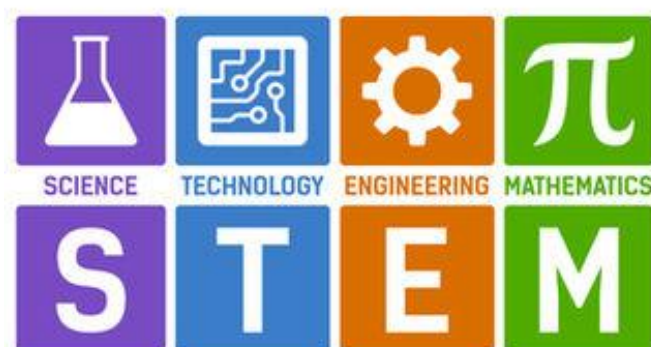
I uke 39 blir det Champions League-turnering, hvor vi kan ta i bruk ferdighetene vi har lært tidligere i kurset!

Oppstart: Uke 35

## STEM-AKADEMIET



15.00 – 15.45



Vi på AKS ønsker å legge til rette for undring og utforskning. STEM gir oss evnene som trengs for å tilpasse oss i denne raskt endrende og teknologiske verdenen vi lever i. Vi får verktøy for å undre oss, og å finne løsninger på de vi undrer oss over. Vi vet hvordan verdenen er nå, men ikke hvordan den er om få år.

Hva er så STEM-ferdigheter? Mye faller inn under dette samlebegrepet. Men generelt kan vi si: kreativitet, kunnskapen om å tilegne seg kunnskap, kritisk tenkning, samarbeidsevner og kunne jobbe i grupper, kunne ta initiativ, kommunikasjon, problemløsning, og selvfølgelig kunnskap innenfor feltene forskning, teknologi, ingeniørfag og matematikk.

På dette kurset skal vi med andre ord utforske og undre oss mye! Vi kjører lab forsøk, eksperimenter og problemløsningsoppgaver.

Det er forskjellige tema hver uke. Se ukeplanen for ukas innhold.

Oppstart: Uke 35



TIRSDAG

## SJAKK



15.00 – 16.00



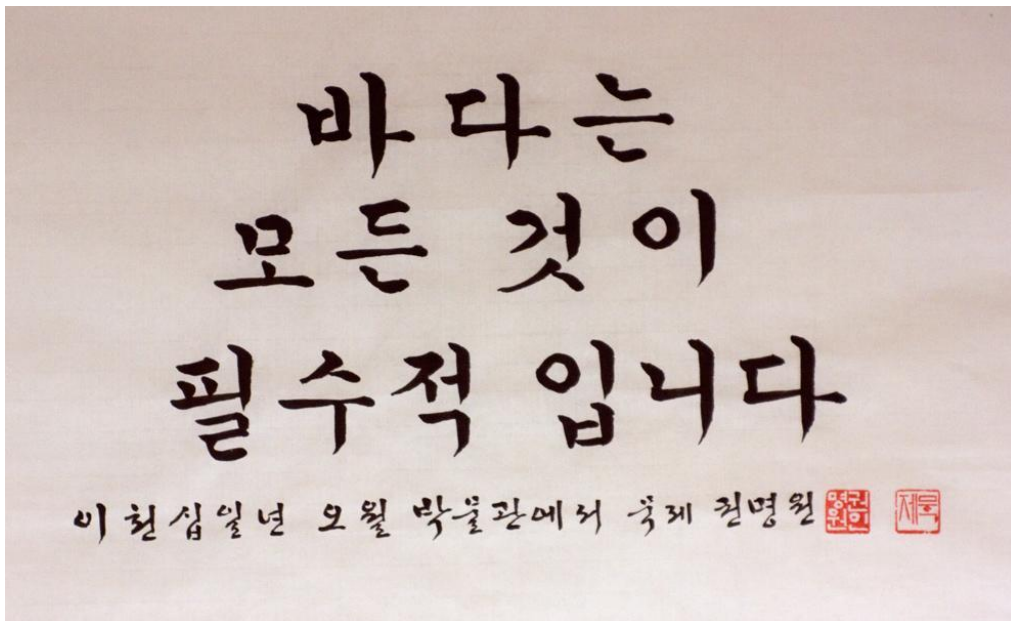
Karim er en aktiv sjakkspiller som deltar i konkurranser. Han brenner for sjakksporten og har veldig lyst til å dele det han kan. Her er et kurs hvor vi lærer både grunnleggende sjakk, og de som allerede kan det grunnleggende vil ha gode muligheter til å lære nye teknikker og utvikle spillet sitt.

ONSDAG

## KUNSTAKADEMI (DEL 1)



13.45 – 14.45



Marie Sophie er oppvokst i Sør-Korea, og utdannet innen industriell design. Hun har mange talenter og har blant annet jobbet som visuell designer. Nå er hun her hos oss og skal lære barna forskjellige ting innenfor kunst og håndverk.

I første bolk lærer vi om koreansk kalligrafi. Dette betyr å lære om skriveredskaper, tradisjonelt blekk, penselteknikker, det å slappe av i nakke og skuldre mens vi jobber, og mer.

Vi håper på å kunne invitere til utstilling etter endt kurs.

Oppstart: Uke 35 – 39

ONSDAG

## IDRETTSAKADEMI - AKS-LEKENE



15.00 – 16.00



I dette kurset står leken i fokus. Vi slår et slag for den gode, gamle sosiale uteleken (bare at vi er i gymsalen). I AKS-lekene skal vi ha varierte leker i gymsalen. Hovedpoenget med kurset er å ha det gøy, hvor alle skal få mulighet til å bestemme aktivitet. Dette kan være alt fra rødt/grønt lys, stiv heks, doktorsisten, stikkball, haien kommer, og så videre. Vi oppfordrer barna til å ta med seg disse lekene ut i utetid og friminutt.

Oppstart: Uke 35

FREDAG

## DANS



14.00 – 15.00



Agathe har drevet med dans i 12 år, og har bred kompetanse innenfor klassisk dans som ballett, moderne dans og jazz. Hun har også kompetanse innenfor hiphop og showdans.

Med sin solide bakgrunn har hun mulighet til å la kurset formes av hva barna er interessert i. Per nå ser det ut som vi har en gjeng som er ivrig etter hiphop. Derfor starter vi med grunntreningene i hiphop, og lærer hvordan disse kan brukes sammen til å lage ulike koreografier der barna får brukt sin egen kreativitet. Så får vi se om vi etter hvert også utforsker andre stilarter.



FREDAG

## TEGNE OG MALEKURS



15.00 – 16.00



I dette kurset skal barna få mulighet til å uttrykke og utvikle seg kreativt gjennom fantasi og tegning. Målet er å skape interesse for faget og inspirere dem til å fortelle visuelle historier.

Barna vil få mulighet til å bruke maling, tusj, og det de måtte ønske for å skape sitt eget uttrykk.

Vi vil se på gamle mestere og prøve ut en rekke teknikker. Barna vil få prosjekter som å lage en tegneserie, utvikle karakterer, male perspektiv og tegne hverandre fra observasjon.

Kurset holdes av Ludvik Møller Støldal som er utdannet innen grafisk design, og i tillegg har en bachelor i illustrasjon. Han har flere utstillinger bak seg.

## SUPERTORSDAG



Hele AKS-dagen



Supertorsdag er en dag i måneden hvor vi fokuserer fullt og helt på et tema, og legger opp mange kule aktiviteter inspirert av dette temaet.

Vi har tatt barna med på planleggingen og i samarbeid med dem blir temaene for høstens supertorsdager dette:

30. september: Oppfinnelser  
28. oktober: Halloween

25. november: Harry Potter  
16. desember: Julefest hvor vi  
inviterer besteforeldre

Barna vil også være med på å planlegge og gjøre forarbeid til disse dagene, dette kan for eksempel være å lage dekorasjoner eller finne på aktiviteter vi skal gjøre. Vi sender ut mer spesifikke info nærmere tiden.



## SOSIAL GAMING



15.00 – 16.00



Når høstmørket etter hvert begynner å senke seg, vil vi dra i gang med spillturneringer på storskjermer. Vi legger vekt på at aktiviteten skal være lystbetont for alle, vi øver på samarbeidsevner og oppgavefordeling. Noen spill vil vi kunne kjøre turneringer på (f.eks. Mario Kart), mens andre spill er fysiske og vil bli en veldig aktiv økt (f.eks. Just Dance)

ONSDAG

## KUNSTAKADEMI (DEL 2)



13.45 – 14.45



Marie Sophie fortsetter kunstakademiet med et nytt tema. Tema for denne perioden blir høstutstilling!

Marie og barna tar seg først en tur ut i nærmiljøet og lar seg inspirere av vakre høstfarger. De samler inn det de så vil trenger for å lage gøye og vakre kunstverk, inspirert av denne vakre årstiden.

Oppstart: Uke 41 – 45

ONSDAG

## KUNSTAKADEMI (DEL 3)



13.45 – 14.45



Marie Sophie fortsetter kunstakademiet med et nytt tema. Tema for denne perioden er jul!

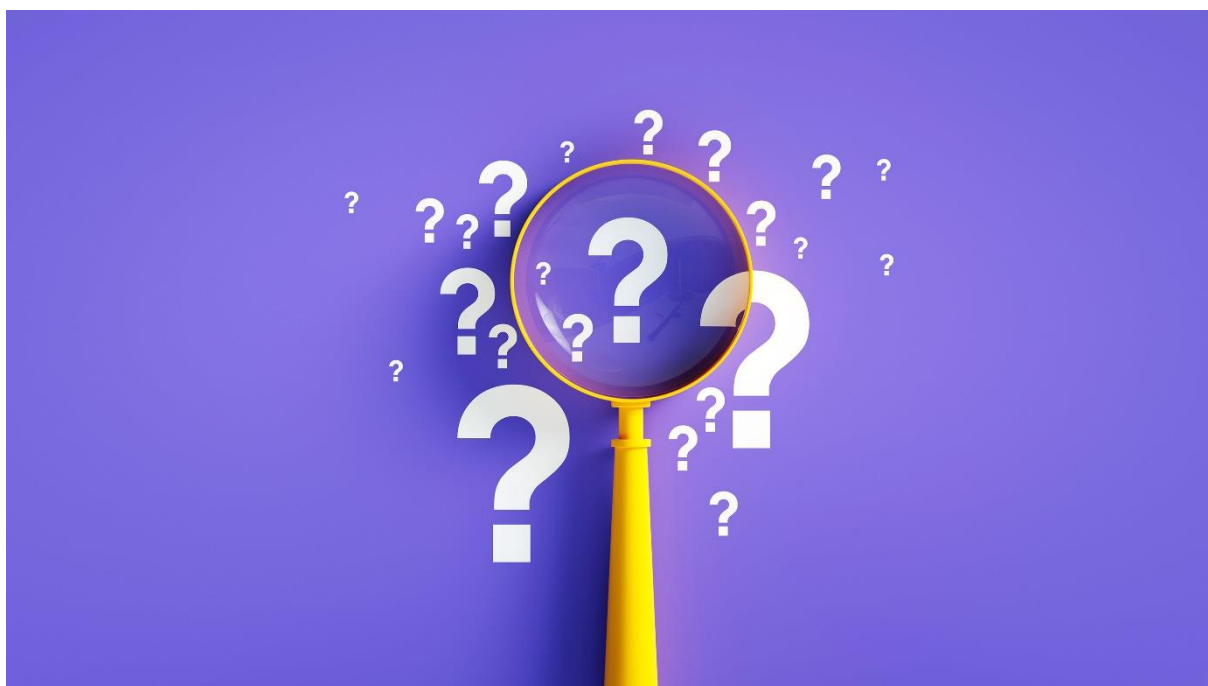
Mørketiden er over oss, og vi ser frem mot jul og tradisjoner. Vi finner frem julestemningen og lager både julekort og julepynt.

Oppstart: Uke 46 – 50

## ANDRE AKTIVITETER



### Gjennom AKS-dagen



Jevnt og trutt vil det dukke opp aktiviteter som ikke skjer så ofte at de kan få et eget punkt her. Kanskje arrangerer vi «stafett-sjakk» ute en dag. Kanskje blir opplæring i bålrett med påfølgende bålkos utenfor det hvite huset når novembermørket faller på. Slike planlagte, men ikke jevnlige, aktiviteter vil bli ført opp på ukeplanen. Så husk å sjekke den om det skjer spesielle ting.